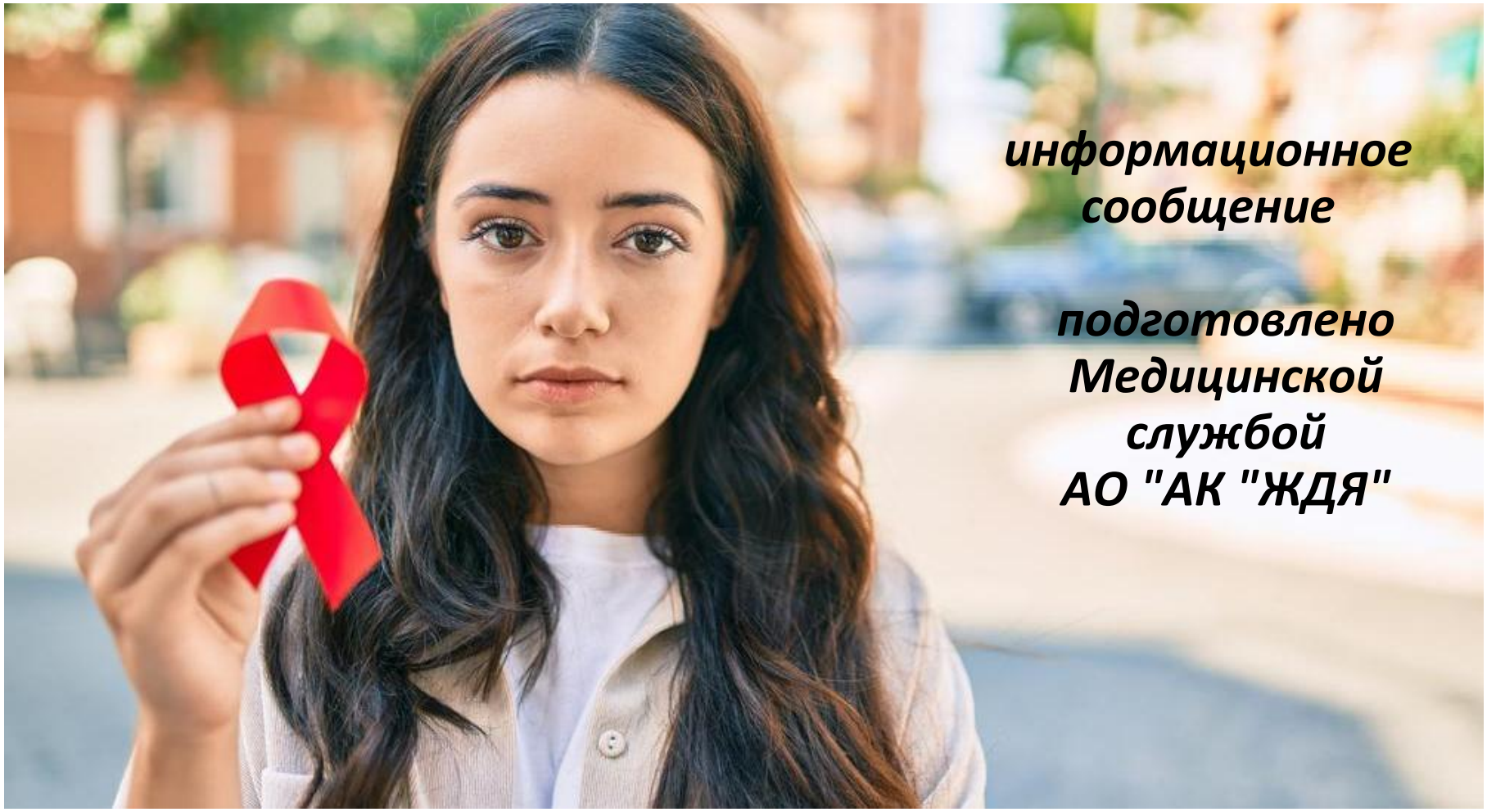
ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ.
Это нужно знать!



информационное сообщение

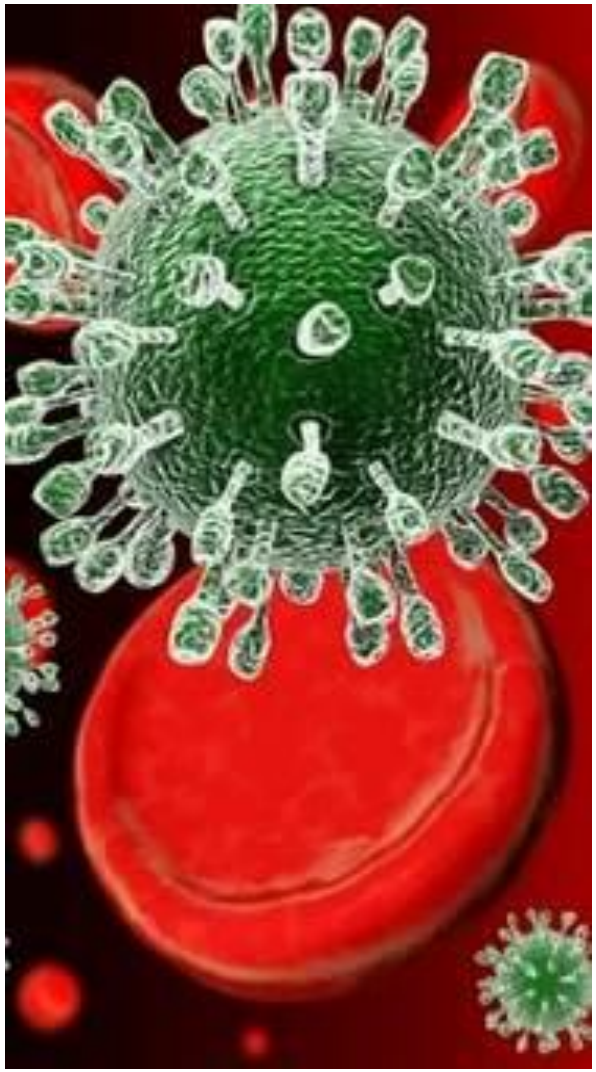
подготовлено Медицинской службой АО "АК "ЖДЯ"

ВИЧ-инфекция и СПИД- что это?

- **ВИЧ-инфекция – вирусное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).**
- **Источником заболевания является только человек на любой стадии болезни.**
- **Заболевание связано с поражающим действием ВИЧ на клетки иммунной системы организма.**

- **Если болезнь не лечить, то возникает синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) и на его фоне присоединение тяжелых инфекционных и онкологических заболеваний, приводящих к смерти.**
- **Продолжительность заболевания зависит от многих факторов.**

Вирус иммунодефицита человека



Ретровирус, содержащий РНК

Свойства вируса:

- **Высокая изменчивость**
- **Способность встраиваться в ДНК клетки человека**
- **Способность восстанавливать частично разрушенную структуру**

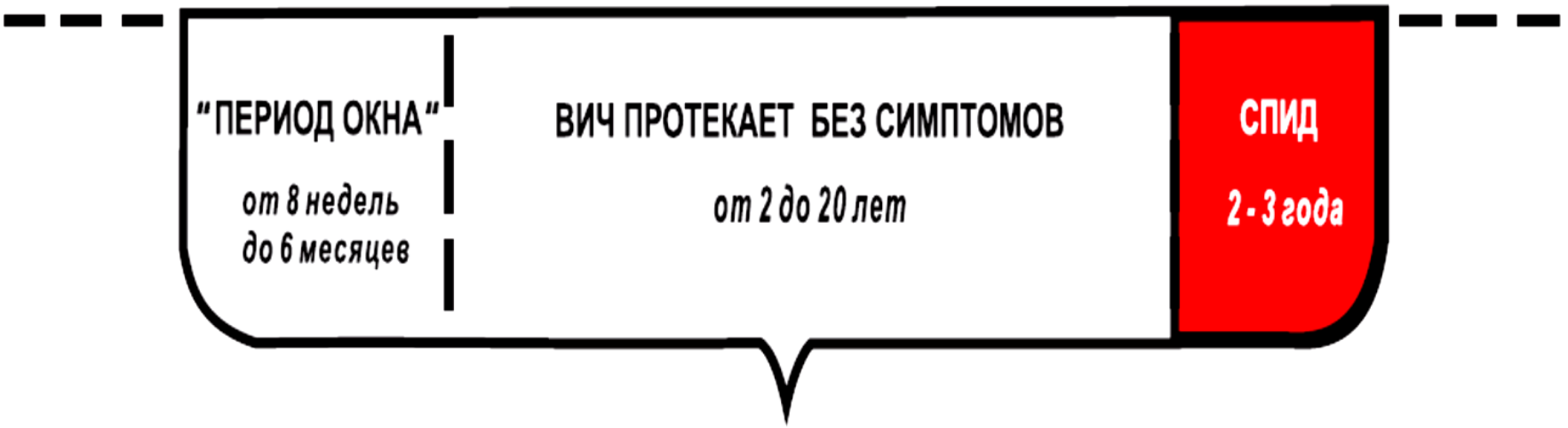
Устойчивость во внешней среде:

- **Погибает при воздействии высоких температур, дезинфицирующих средств**
- **Устойчив к воздействию низких температур , УФЛ**

Схематичное представление о динамике ВИЧ-инфекции

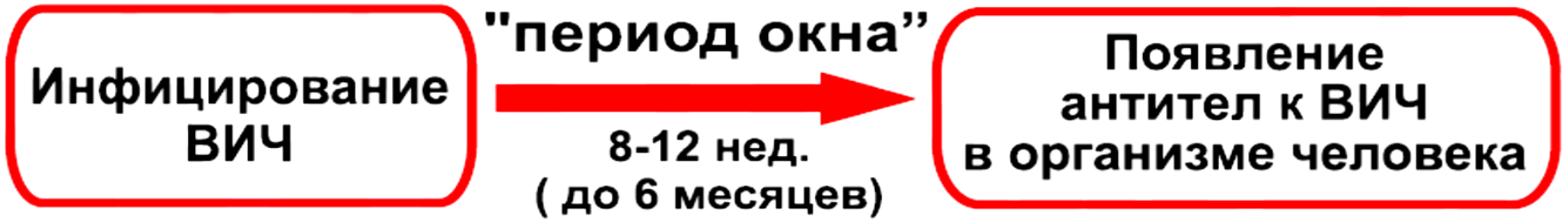
- С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 2 до 20 лет в зависимости от образа жизни человека (питание, привычки)

Период окна **(инкубационный период) – от момента заражения до выработки антител, в среднем 3-6 мес. (до 12 мес.).**



ЧТО ТАКОЕ "ПЕРИОД ОКНА"

ЭТО ПЕРИОД, КОГДА ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ УЖЕ ЕСТЬ, А АНТИТЕЛА ЕЩЕ НЕ ВЫРАБОТАЛИСЬ



Инфицированный человек может передать ВИЧ другим людям практически сразу с момента заражения

Закономерности передачи ВИЧ

Жидкости организма, содержащие вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- ***Кровь и её компоненты***
- ***Сперма***
- ***Вагинальный секрет***
- ***Грудное молоко***

Пути передачи ВИЧ:

- Половой
- Парентеральный
- Вертикальный

Дополнительные факторы передачи ВИЧ, повышающие риск инфицирования:

- **Повторяющееся воздействие (опасные контакты с ВИЧ)**
- **Наличие у человека других инфекций, в том числе, передающихся половым путем (снижение иммунитета, повреждение естественных барьеров)**

Половой путь передачи

Заражение происходит при всех видах незащищённых половых контактов

Парентеральный путь передачи ВИЧ

- **Шприцевой (совместное употребление парентеральных наркотиков)**
- **При переливании нетестированной донорской крови**
- **При медицинских манипуляциях нестерильным инструментом**
- **При выполнении татуировок, пирсинга нестерильным инструментом и в кустарных условиях**
- **Профессиональный травматизм**
- **В быту (пользование общими гигиеническими принадлежностями)**

Вертикальный путь передачи

Во время беременности (внутриутробно)

В процессе родов

При грудном вскармливании

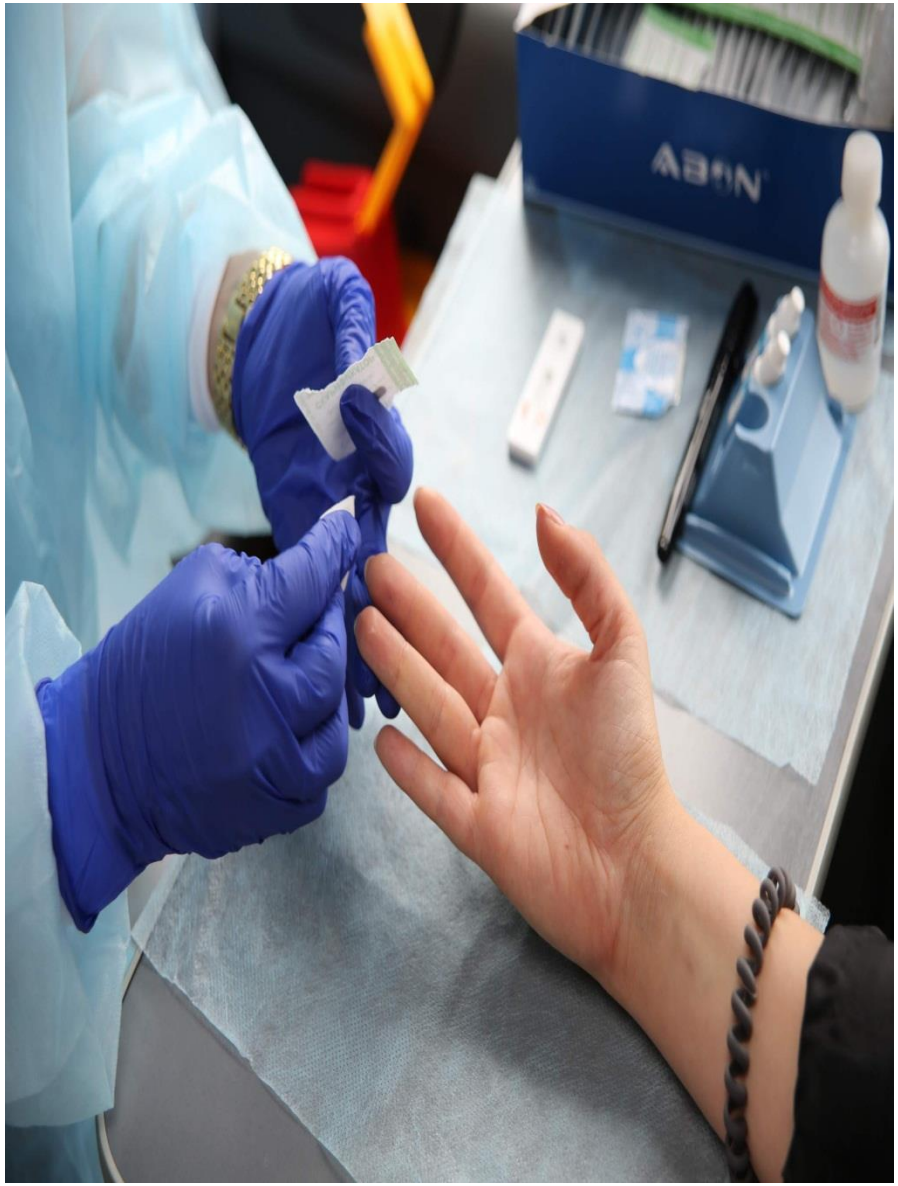
ВИЧ не передается

О лечении ВИЧ-инфекции

- *На сегодняшний день избавить полностью организм человека с ВИЧ-инфекцией от вируса невозможно.*
- **Существует *антиретровирусная терапия (АРВТ),* которая подавляет размножение, репликацию вируса в организме человека, что значительно замедляет прогрессирование заболевания и может не наступить конечная стадия заболевания – СПИД.**
- **Принимая препараты согласно предписанию врача, человек может прожить достаточно долгую и полноценную жизнь, а также снизить риск передачи вируса другим.**
- **Именно поэтому так важно знать свой ВИЧ-статус и как можно раньше начать лечение, которое является бесплатным в нашей стране.**

Тест на ВИЧ

- Для выявления ВИЧ в организме проводится *исследование крови* (или сыворотки крови) пациента
- Анализ основан на выявлении в крови пациента *антител к ВИЧ* (метод ИФА - иммуноферментный анализ) или выявлении ДНК ВИЧ (метод ПЦР - полимеразная цепная реакция);
- Антитела появляются в крови инфицированного ВИЧ в период *от 12 до 24 недель* с момента заражения;
- Для полного исключения инфицирования ВИЧ рекомендуется проводить лабораторные обследования *1 раз в квартал в течении года*, с момента возможного заражения.
- Результат исследования обычно готов через 1-2 сут. после сдачи крови, возможно проведения экспресс исследования – результат выдается через 2 часа



Тест на ВИЧ

Сдать анализ можно в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, а также

в Алданском филиале Якутского республиканского центра СПИД.

- **анонимно**
- **добровольно**
- **бесплатно**
- **безопасно**
- **конфиденциально**

по адресу: г. Алдан, ул. Быкова д. 21
телефон регистратуры: 8(41145) 3-04-22

Зная результат обследования на ВИЧ, вы избавитесь от неопределённости, связанной с тревожными размышлениями о том, что у вас может быть ВИЧ-инфекция, но вы об этом не знаете.

Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию и узнайте свой ВИЧ-статус!

Как предотвратить заражение ВИЧ-инфекцией?

- Взаимная верность своему половому партнёру

- Использование презервативов при каждом половом контакте

Как предотвратить заражение?

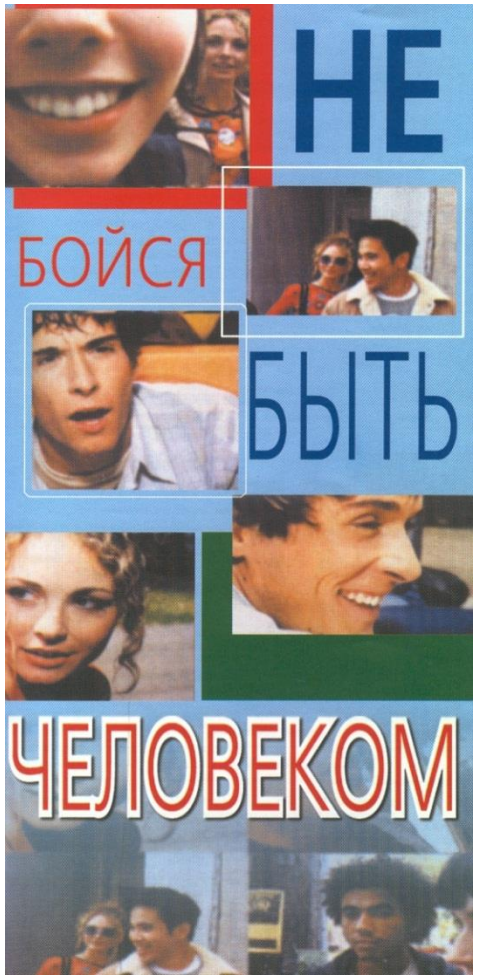
Отказ от приема наркотиков и алкоголя, резко ослабляющих контроль за ситуацией и иммунитет.

Как предотвратить заражение?

- **Использование *стерильного или одноразового инструментария* для медицинских и косметических процедур**
- **Использование *индивидуальных предметов личной гигиены:* приборов для бритья, маникюра, педикюра**

Мы выбираем дороги, а дороги выбирают нас.
Среди нас есть люди, живущие с ВИЧ.
И мы можем свободно общаться, работать, дружить.
Потому что общение с людьми, живущими с ВИЧ,

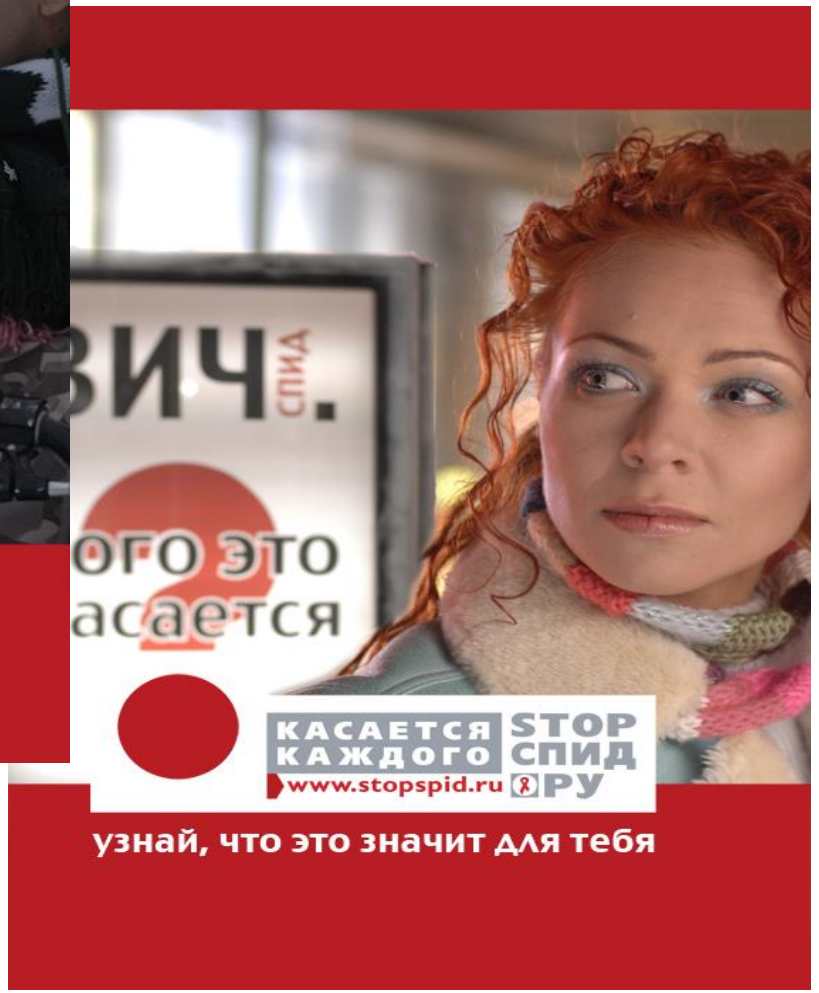
безопасно!



- **Прояви интерес к здоровью человека, живущего с ВИЧ/СПИД;**
- **Говори с ним о его планах на будущее. Это необходимо чтобы побудить желание жить дальше;**
- **Уважай частную жизнь человека, живущего с ВИЧ, не передавай информацию о заболевании без его разрешения;**
- **Люди, живущие с ВИЧ/СПИД, имеют те же права, что и ты! Не забывай об этом!**
- **Не избегай человека, живущего с ВИЧ/СПИД, не лишай его права на общение, работу, учебу;**

Задумайся!

ВИЧ. СПИД
кого это касается?
КАСАЕТСЯ КАЖДОГО
STOP СПИД
www.stopspid.ru РУ
узнай, что это значит для тебя


ВИЧ. СПИД
ого это
асается
КАСАЕТСЯ КАЖДОГО
STOP СПИД
www.stopspid.ru РУ
узнай, что это значит для тебя